Hoja De Vida



José Armando Contreras González.

Preparador Físico

C.C No. 74´082.802 de Sogamoso – Boyacá.

Cr 3 Nº 4 - 31 Nazareth - Nobsa.

Cel. 320 830 2079.

jarcong@gmail.com

DATOS PERSONALES.

Lugar y fecha de nacimiento	*Sogamoso, 02 de diciembre de 1983.*
Nacionalidad	*Colombia.*
Estado civil	*Casado.*

ESTUDIOS REALIZADOS.

- ***SECUNDARIA: COLEGIO TECNICO INDUSTRIAL GUSTAVO JIMENEZ. Sogamoso.***

TITULO OBTENIDO*: Bachiller Técnico en Sistemas. Diciembre de 2000.*

- **POWER FUL GYM / CETAR POWER**

TUTULO OBTENIDO: Seminario de Nutrición, Suplementación y Ayudas Ergogénicas

- ***JOTA PRO, SMART FIT Y WARRIOR STORE***

TUTULO OBTENIDO: Suplementación Inteligente y Técnicas de entreno

  -

EXPERIENCIA LABORAL.

- ***PROAFIT :***
  TIEMPO: DICIEMBRE DE 2014 a DICIEMBRE DE 2017
  JEFE INMEDIATO: Andrea Vianchá
  TELEFONO: 3144803454
  NOBSA

- ***GOFIT SOGAMOSO***

  TIEMPO: ENERO DE 2018 a DICIEMBRE DE 2018
  JEFE INMEDIATO: Manuel Fuentes
  TELEFONO: 3103096784
  SOGAMOSO

- ***POWER FULL GIM***
  JEFE IINMEDIATO: Lina Vianchá
  TELEFONO: 3138737870
  SOGAMOSO

REFERENCIAS PERSONALES

- ***CESAR E. TAPARCUA***
  Administrador Power Ful Gym
  Celular: 3123686511
  Nobsa.

- ***Wilmer Fidel Acevedo***
  Operador de bascula Acerias Paz del Rio
  Celular: 3124357067
  Nazareth.

José Armando Contreras González

C.C No. 74´082.802 de Sogamoso – Boyacá

JOSE ARMANDO CONTRERAS GONZALEZ





La República de Colombia
El Ministerio de Educación Nacional
y en su nombre el

Colegio Nacional de Bachillerato Técnico
"Gustavo Jiménez"

Sogamoso - Boyacá

Autorizado por la Secretaría de Educación Departamental según Resolución No. 4566 del 16 de octubre de 1997,
Confiere a

José Armando Contreras González

Identificado(a) con T.I. No. 831202-09224 Expedida en Sogamoso-Boyacá
El Título de

Bachiller Técnico

Especialidad **Sistemas**

Por haber alcanzado y aprobado los logros de formación integral correspondientes al Nivel de Educación Media Técnica, de acuerdo al Proyecto Educativo Institucional - P.E.I. - del Colegio.

Rector,

Secretario,

RECTORIA

CIENCIA Y TRABAJO
COLEGIO NACIONAL DE BTO. TECNICO
GUSTAVO JIMENEZ - SOG.

Este Diploma no requiere de registro en Secretaría de Educación
(Decreto Nacional No. 921 de 1994)

Anotado en el control interno del plantel en el

JOSE ARMANDO CONTRERAS GONZALEZ

CERTIFICACIÓN

Por medio de la presente hago constar que el señor José Armando Contreras González identificado con cedula de ciudadanía numero 74.082.802 de la ciudad de Sogamoso laboro durante el año 2018 como entrenador personal del gimnasio Gofit Sogamoso por medio de contrato verbal el cual ambas partes dieron por terminado y a cabalidad, tiempo en el cual demostró ser una persona honesta, responsable, comprometida y eficiente en las actividades desempeñadas.

La siguiente se emite a los 07 días del mes de octubre del año 2020, a solicitud del interesado y con destino a quien pueda solicitarla.

Cordialmente;

CENTRO DE ENTRENAMIENTO FÍSICO INTEGRAL

MANUEL HUMBERTO FUENTES PATIÑO
CC.: 1.057.590.877

Contactos: Móvil: +57 310 309 6784
Calle 2ª No. 17-21 ED Torres Del Nogal LC 105, Sogamoso, Boyacá
Correo electrónico: gofitsogamoso@gmail.com

proafit

Un Proyecto que Vale la Pena.

Certificación Laboral

PROYECTO DE ACONDICIONAMIENTO FISICO INTEGRAL

"PROAFIT"

El proyecto de acondicionamiento físico integral y plataforma de aeróbico (PROAFIT) **CERTIFICA** que el Señor ***José Armando Contreras González*** identificado con número de cedula **74.082.802** de Sogamoso laboró con nosotros en el cargo de INSTRUCTOR DE MUSCULACION desde el 02 de Diciembre de 2014 hasta el 20 de Diciembre de 2017.

Esta certificación se expide a los 7 días del mes de octubre de 2020.

En constancia firma:

Andrea Paola Viancha.

ANDREA PAOLA VIANCHA

C.C. 52.784.938

ADMINISTRADORA

POWERFUL GYM

CERTIFICA

Que el señor **José Armando Contreras González**, identificado con cédula de ciudadanía No. **74.082.802** de Sogamoso, prestó sus servicios desde el 1 de marzo del 2017 al 15 de agosto 2019 como entrenador de musculación en el gimnasio Power Full.

Hasta el momento ha sido una persona responsable, correcta e idónea en su trabajo.

La certificación se expide en Sogamoso, a los 07 días del mes de octubre del año en vigencia.

LINA MARÍA VIANCHA
46.379.100 de Sogamoso
Propietaria gimnasio
Cel: 3138737870

JOSE ARMANDO CONTRERAS GONZALEZ



JOSE ARMANDO CONTRERAS GONZALEZ



El Club de Fisicoculturismo CETAR POWER y José Luis Rodríguez Oyola - Atleta IFBB PRO

CERTIFICAN PARTICIPACIÓN

1er. SEMINARIO DE NUTRICION, SUPLEMENTACIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

Trabajando Temáticas sobre Principios y Métodos Básicos para el Entrenamiento con cargas, con miras a la musculación.

Con una duración de 8 Horas

CLUB DE FISICOCULTURISMO CETAR POWER OCAÑOSO

Lina María Viancha
Presidente Club CETAR POWER

José Luis Rodríguez Oyola
Atleta IFBB PRO

23 de Junio de 2018